



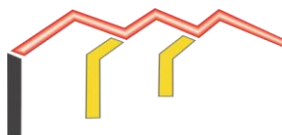
Inner- und außerschulische Unterstützungsangebote für Schülerinnen und Schüler sowie Eltern in schwierigen Situationen

Unsere Schülerinnen / Schüler und auch Eltern können sich jederzeit an folgende Personen **an unseren Schulen** vertrauensvoll wenden:

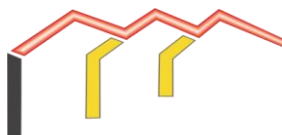
WER?	
Jede Lehrkraft Ihres Vertrauens	
Verbindungslehrkräfte	Herr Schweiger (Josef-Fischer-Straße) Frau Jörg (Adolph-Kolping-Straße)
Jugendsozialarbeiter	Herr Müller (Josef-Fischer-Straße) Frau Weichbrodt (Adolph-Kolping-Straße)
Schulpsychologinnen	Frau Port (Josef-Fischer-Straße) Frau Pfefferlen (Adolph-Kolping-Straße)

Beratungsangebote außerhalb der Schule, die sich **vor allem an Jugendliche** richten:

WER?	TELEFON	INTERNET
„Nummer gegen Kummer“ Anonym und kostenfrei; Auch Onlineberatung	116111	www.nummergegenkummer.de/kinder-und-jugendtelefon.html
„FIDEO“ (Fighting depression online) u.a. Forum zum Austausch, Selbsttest, Wissen über Depression		www.fideo.de
FRND (Freunde fürs Leben e.V.) u.a. Hilfsangebotefinder (vor Ort, am Telefon, Online)		www.frnd.de

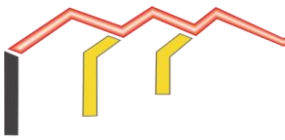


WER?	TELEFON	INTERNET
Stiftung Deutsche Depressionshilfe u.a. Online-Foren, Suche nach Hilfsangeboten in der jeweiligen Region	0800 3344533	www.deutsche-depressionshilfe.de
Bundeskongress für Erziehungsberatung bke-Onlineberatung		www.bke-jugendberatung.de
NAKOS (Nationale Kontakt- und Informationsstelle zur Anregung und Unterstützung von Selbsthilfegruppen) Hilfe bei der Suche nach Selbsthilfegruppen		www.nakos.de
U 25 Freiburg Jugendliche helfen Jugendlichen; Anonyme Mailberatung bei Krisen und Suizidgedanken		www.u25-freiburg.de www.u25.de
Telefonseelsorge 24 Stunden an 365 Tagen auch Mail- und Chatberatung	0800 1110111 oder 0800 1110222	www.telefonseelsorge.de



Weitere Beratungsangebote außerhalb der Schule, besonders für Eltern:

WER?	TELEFON	INTERNET
Elterntelefon der Nummer gegen Kummer	0800 0110550	
Staatliche Schulberatungsstelle Schwaben	0821 509160	https://www.km.bayern.de/ministerium/institutionen/schulberatung/schwaben.html
Erziehungsberatungsstellen		
Kaufbeuren	08341 90240	Weitere Erziehungsberatungsstellen in Schwaben: https://www.kjf-kinderjungendhilfe.de/angebote-fuer-familien/erziehung/erziehungsberatung/
Marktoberdorf	08342 98134	
Füssen	08362 38424	
Kempton	0831 522320	
Mindelheim	08261 3132	
Memmingen	08331 498950	
Bezirkskrankenhaus (BKH)		
Augsburg	0821 48030	
Kaufbeuren	08341 720	
Kempton	0831 540262600	
Günzburg	08221 9600	



WER?	TELEFON	INTERNET
Josefinum (Kinder- und Jugendpsychiatrie) Augsburg Kempten Nördlingen	 0821 24120 0831 523390 09081 2901390	
Sozialpädiatrisches Zentrum (SPZ) Memmingen	 08331 700	
Krisendienst Psychiatrie	0180 6553000	
Ärztlicher Bereitschaftsdienst	116117	
Bundeskongress für Erziehungsberatung bke-Onlineberatung		www.bke-elternberatung.de
Niedergelassene Kinderärzte und Fachärzte für Kinder- und Jugendpsychiatrie (siehe kassenärztliche Vereinigung Bayern kvb)		Gelbe Seiten www.kvb.de
Psychologische Psychotherapeuten Therapeutensuche online unter: Telefonisch unter:	 0921 787765-404410	 www.bptk.de (Bundespsychotherapeutenkammer) Koordinationsstelle Psychotherapie
Ärztliche Psychotherapeuten (siehe kassenärztliche Vereinigung Bayern kvb)		Gelbe Seiten www.kvb.de